

GALERIE DE LA DANSE

Située dans les locaux d'Home Gallery, à proximité de la gare Viotte et du tramway, la Galerie de la Danse est un espace principalement dédié à la **danse** ainsi qu'aux activités d'expression et de bien être. Elle dispose de **grands volumes** et d'une belle luminosité. Dans une **ambiance conviviale** et **chaleureuse**, le lieu bénéficie de **trois salles** de danse, dont une spacieuse de 130m², d'un vaste accueil, d'une salle d'études et de vestiaires en sous-sol.



COMMENT S'INSCRIRE

Soit via HelloAsso :

www.bit.ly/WayneGalerie



Soit déposez/envoyez le bulletin ci-contre accompagné du règlement à l'adresse :

Galerie de la danse
1 rue Midol
25000 Besançon



Pour les prochains stages, consultez régulièrement la rubrique "stages" de notre site internet. De belles surprises à venir !



09.54.48.78.09



www.galeriedeladanse.fr



contact@galeriedeladanse.fr



Galerie de la Danse



[@lagaleriedeladanse](https://www.instagram.com/lagaleriedeladanse)



4 & 5
DÉCEMBRE
2021

STAGE

DANSE CLASSIQUE AVEC WAYNE BYARS

accompagné par le pianiste Sébastien Mugica





WAYNE BYARS

CONDITIONS DU STAGE

L'accueil sera assuré 15 min avant le début du stage; toute participation entamée est due en entier; aucun remboursement ne sera possible en cas de désistement moins de 48h avant le début du stage; la participation n'est possible que si le règlement a été effectué; l'organisateur se réserve tout droit de modifications d'horaires et ne pourra être responsable en cas de vol.

A partir de 12 ans

PLANNING ET TARIFS

Samedi 04/12

➔ 13H30 - 15H00

Beamish BodyMind Balancing

➔ 15H30 - 17H00

Intermédiaire

➔ 17H30 - 19H00

Avancé

Dimanche 05/12

➔ 10H00 - 11H30

Beamish BodyMind Balancing

➔ 12H00 - 13H30

Avancé

➔ 14H30 - 16H00

Intermédiaire

	Adhérent	Non adhérent
1 cours	30€	35€
2 cours	50€	55€
3 cours	60€	65€
4 cours	70€	75€
5 cours	80€	85€
6 cours	90€	95€

BULLETIN D'INSCRIPTION

Cours choisi(s)

- Samedi 13H30 Dimanche 10H00
 Samedi 15H30 Dimanche 12H00
 Samedi 17H30 Dimanche 14H30

NOM

PRÉNOM ÂGE

ADRESSE

CP.....VILLE.....

TEL

EMAIL.....

Je suis adhérent(e) à Les Amis de la Galerie

Je ne suis pas adhérent(e) et souhaite adhérer à l'association Les Amis de la Galerie en ajoutant 12€ au règlement

RÈGLEMENT DE : €

par chèque à l'ordre de « Les Amis de la Galerie »

en espèces

AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné(e) M/Mme accepte les conditions ci-jointes en inscrivant mon enfant à participer au stage et atteste être responsable de mon enfant en dehors des heures de cours. J'autorise la pratique de tous les soins qui apparaîtraient nécessaires à un médecin qualifié en cas d'urgence.

À Le / /

Signature :

Wayne Byars, professeur de danse classique de renommée internationale, revient à la Galerie le temps d'un week-end. Wayne a été formé à l'Ecole de danse New-Yorkaise de David Howard, avant de transmettre aujourd'hui à son tour son savoir aux plus grands danseurs, notamment les danseurs de l'Opéra de Paris.

Le Beamish BodyMind Balancing est le fruit de beaucoup d'années de recherche sur le rapport entre l'esprit, le corps et le flux d'énergie dans le mouvement. Cette technique est **accessible à des danseurs de tous niveaux** et incorpore des aspects du yoga, kinésiologie, ostéopathie et techniques respiratoires.

Grace à des connexions squelettiques, la visualisation et une pression isométrique constante, le danseur apprend à cibler et utiliser seulement les muscles essentiels. La base de ce travail s'apprend par une série d'exercices au sol. Les effets se font sentir immédiatement même après une seule séance. Les amateurs et les professionnels racontent avoir eu des "déclics" importants et développent rapidement une technique qui semble être sans effort remplie d'aisance, souplesse et force.