

+++++Le **WUTAO** (prononcé "Woutao") est un art corporel contemporain né du parcours de ses créateurs, Imanou Risselard et Pol Charoy, dans différentes disciplines corporelles et artistiques (arts martiaux chinois, Qi Gong, yoga, danse, théâtre mouvement, bio-énergie reichiennne, rebirth...).

Imprégnée de philosophie taoïste, c'est une pratique en phase avec nos besoins actuels de retourner à l'essentiel.

Le WUTAO est basé sur la prise de conscience de l'onde de vie (mouvement ondulatoire primordial de la colonne vertébrale) et la libération du souffle.

A partir du déploiement de l'onde naissent des mouvements amples et spiralés. Ces mouvements sont des voyages poétiques ("se laisser glisser au fond de l'eau"; "déployer les ailes des anges"; "l'envolée du cœur" ...) dans notre corporalité, notre sensorialité.

Peu à peu, le corps se défroisse, se fluidifie, se libère.

Le **WUTAO**, par sa douce puissance, permet de renouer avec l'intelligence du corps, d'explorer de nouvelles sensations, de goûter au sentiment du geste, d'éveiller l'âme du corps dans le respect de notre écologie corporelle.

L' atelier est organisé par l'association « le sentiment du geste » et animé par **Philippe GRENARD**, instructeur diplômé de la « Wutao school », pratiquant et enseignant d'arts psycho-corporels depuis de nombreuses années.

Coût de l'atelier : 20€

Renseignements et inscription : lesentimentdugeste@orange.fr 0676103084

.....
BULLETIN D'INSCRIPTION

à renvoyer avant le 22 juin, accompagné d'un chèque d'arrhes de 10€ à :
Association « le sentiment du geste » 17 rue du Moulin du Pré 25410 SAINT VIT

NOM :

PRÉNOM :

ADRESSE :

E-mail :

Tel :

