



# STUDIO A

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Rythmique Séniors 9h00 10h00	Rythmique Séniors 9h00 10h00				Rythmique Spécial Classique 9h00 10h15	
					Eveil Rythmique 10h15 11h00	
					Moyen 2 11h00 12h30	
		Musique/mouvement 13h45 14h30		Adultes Moyen 12h15 13h45	Avancé sup 12h30 14h00	
		Initiation Rythmique 14h30 15h30 (COMPLET)				
		Rythmique 8/10 ans 15h30 16h30 (COMPLET)				
HA1 16h45 18h00	HA1 16h45 18h00	Rythmique Ados 16h45 18h	HA1 16h45 18h00	HA1 Disciplines complémentaires 16h45 18h00		
HA2 18h00 19h30	HA2 18h00 19h30	Moyen 2 18h00 19h30	Rythmique 11/13 ans 18h00 19h15	Moyen1 18h00 19h15		
Rythmique Inter avancés 19h30 20h45	Contemporain Débutant moyen 19h30 20h45	Avancé Sup 19h30 21h00	Rythmique Adultes 1 9h15 20h30	Jazz Init-inter 19h15 20h30		
Oriental Débutant 20h45 21h45	Adultes Moyen 20h45 22h00	Oriental Inter 21h00 22h00	Jazz Inter-avancé 20h30 21h45	Contemporain Avancé 20h30 22h00		



# STUDIO B

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Pilates 9h00 10h00					Elémentaire 1 9h45 11h00	
	Assouplissements 10h00 11h00				Eveil (COMPLET) 11h00 11h45	
Sophrologie 12h15 13h15	Yoga 12h15 13h15	Wing Chun Kung Fu 12h15 13h30	Yoga de la femme 12h15 13h15	Assouplissements 12h30 13h30		
		Initiation Classique 13h30 14h30			Elémentaire 2 14h00 15h15	
		Jazz enfants 11-14 niveau 2 14h30 15h30				
		Préparatoire 1 15h30 16h30				
		Répétitions concours classique 16h30 17h30				
Rythmique Initiation 17h30 18h30		Yoga enfant 7ans et + 17h30 18h30		Préparatoire 2 17h00 18h00		
Elémentaire 2 18h30 19h45	Moyen 1 18h00 19h30	Elémentaire 1 18h30 19h30	HA2 18h00 19h30	HA2 Discipline Complémentaire 18h00 19h30		
Barre à terre Jazz 19h45 20h45	Barre à terre classique 19h30 20h45	Wing Chun Kung Fu 19h45 21h30	Assouplissements 19h30 20h30	Adultes Débutants 19h30 20h45		
Yoga 20h45 21h45	Danse Orientale Avancé 20h45 21h45		Technique Horton (COMPLET) 20h30 22h00			